

SEJOUR SKI ALPIN « Apprendre ailleurs et autrement »

Centre de montagne Capcinoise - MATEMALE- Pyrénées Orientales

Objectifs : Cohésion de groupe et découverte du milieu de la montagne

Introduction :

Ce séjour s'inscrit dans la continuité des actions pédagogiques menées depuis la rentrée scolaire 2016/2017 par les équipes éducatives des 4 classes de sixième. C'est-à-dire, en quelques lignes :

- 1- Favoriser un travail pluridisciplinaire en rapport avec la réforme du collège.
- 2- Développer et enrichir une éducation sportive visant les valeurs de courage, de sens de l'effort et d'engagement de soi.
- 3- Favoriser la solidarité entre les élèves au travers d'activités physiques et sportives nouvelles ainsi que dans la vie en communauté.
- 4-Développer l'écoute, l'autonomie, le respect , la convivialité et le travail en groupe.

Lieu

Centre de Montagne La CAPCINOISE-4 rue SANT PERE VELL, 66210 MATEMALE

Dates des séjours

Séjour : Du 11/03/19 au 15/03/19

ALLER : RDV le 11/03 à 8H30 pour un départ à 9H00 devant le collège Clemenceau (entrée principale)

RETOUR : Départ le 15/03 à 13H30 du Centre de Montagne pour une arrivée prévue vers 17H00 devant le collège Clemenceau (entrée principale).

Tel : (appeler si urgent uniquement)

Mme Bastide : 06 61 82 70 21

M KMISSI :

M.Lutz :

IMPORTANT

Dans un sac à dos (pas de sac à main) le pique-nique du lundi midi : repas pas trop lourd, de l'eau (sodas interdits).

Pensez au médicament pour le mal des transports (la boîte de médicaments devra nous être donnée avant le départ comme toute autre ordonnance...) , ainsi qu'un sac plastique.

Un seul gros bagage par élève (tout doit rentrer dedans), venir le 11/03 avec sa paire de boots aux pieds.

Les téléphones portables et jeux vidéos sont interdits pendant le séjour.

Sont autorisés les MP3 et appareils photos.

D'avance merci de votre compréhension.

Equipe des professeurs d'EPS.

LINGE NECESSAIRE POUR LE SEJOUR

1 paire de chaussons + 1 paire de claquettes (tongs) pour les douches (conseillé mais pas obligatoire)	
2 Paires de chaussures (1 paire de sport et 1 paire de Boots)	
3 paires de chaussettes de ski (montantes) + 3 paires classiques	
2 paires de gants (1 pour le ski et 1 pour le reste du temps)	
1 à 2 écharpes + 1 à 2 bonnets	
6 Slips ou culottes	
1 cintre (pour pendre ses vêtements mouillés)	
1 pyjama	
8 tee-shirts	
1à 2 pantalons ou combinaisons de ski , 1 collant chaud. (pas de survêtement sous la combinaison de ski)	
1blouson imperméable pour le ski- 1 blouson ou veste chaude pour le reste du temps.	
2 polaires ou pulls chauds	
1 sweet ou veste pour les temps de repos au chalet	
2 à 3 sous pulls pour le ski	
2 survêtements ou pantalons	
1 cahier de brouillon et une trousse	
1 jeu de carte ou société si vous le souhaitez.	
1 appareil photo si besoin	
1 paire de lunette de soleil et 1 masque de ski (OBLIGATOIRE)	
Trousse de toilette (dentifrice, brosse à dents, savon, shampoing, sticks à lèvres, crème solaire montagne...)	
1 ou 2 serviettes de bain	
1 sac poubelle pour le linge sale	

à découper... et rendre à votre professeur le jour du départ.....

Mon enfant à une contre indication alimentaire: OUI ou NON (Allergique, Religieuse...)

Mon enfant à un problème de santé : OUI ou NON (précisez, nous remettre les médicaments avec la prescription détaillée le jour du départ)

Remarques particulières concernant mon enfant : OUI ou NON (précisez)

Je soussigné (é),, classe de 5ème..... m'engage à respecter les consignes de sécurité ainsi que les règles de vie en communauté définies par l'équipe enseignante en charge du projet.

Signature de l'élève :